

# DIE GIMMYS

-Gymnastikgruppe der SG 1928 Frankfurt e.V.-

## -WIR SUCHEN DICH-

*Du willst dich mal wieder mehr bewegen und was für deinen Körper tun??*

**Dann bist du bei uns genau richtig!**

Wir sind eine lockere Gruppe von Damen unterschiedlichen Alters, zwischen „0 und 70 plus“. Wir treffen uns 1x wöchentlich, um uns gemeinsam zu bewegen und fit zu halten. Denn gemeinsam mit viel Spaß und guter Laune klappt das am besten. Gerne freuen wir uns über interessierte Damen, die sich unser lustigen Runde anschließen möchten.

Der Spaß soll nicht zu kurz kommen und steht bei uns an erster Stelle! Deshalb treffen wir uns gelegentlich auch mal zum Feiern und zu gemeinschaftlichen Ausflügen.

### **TRAININSTAG - UND UHRZEIT:**

**Dienstag von 19:30 bis 20:30 Uhr** (während der Schulferien findet kein Training statt)

### **TRAININGSORT:**

Turnhalle der Bürgermeister-Grimm Schule  
Ackermannstraße 39, 60326 Frankfurt

### **TRAININGSINHALT:**

In einem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm mit Musikuntermalung werden gezielt Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht gefördert sowie die Muskulatur gekräftigt

### **INTERESSE AM SCHNUPPERTRAINING?**

**Komm einfach mal vorbei und schau es Dir an! Wir freuen uns auf Dich!**

*-Bitte Sportkleidung, saubere Turnschuhe, Handtuch & Trinkwasser nicht vergessen-*



### **KONTAKT BEI:**

STEPHANIE BORHGARDT, Tel. 0157-85922028, Homepage: [www.sg1928.de](http://www.sg1928.de)