

DIE GIMMYS

Gymnastik- u. Fitness Gruppe der SG 1928 Frankfurt e.V.

-WIR SUCHEN DICH-

Du willst dich mal wieder mehr bewegen und was für deinen Körper tun??

DANN BIST DU BEI UNS GENAU RICHTIG

Wir sind eine lockere Gruppe von Damen unterschiedlichen Alters, zwischen „0 und 70 plus“. Wir treffen uns 1x wöchentlich, um uns gemeinsam zu bewegen und fit zu halten. Denn gemeinsam mit viel Spaß und guter Laune klappt das am besten. Gerne freuen wir uns über interessierte Damen, die sich unser lustigen Runde anschließen möchten.

TRAININGSTAG- UND UHRZEIT:

Dienstag von 19.30-20:30 Uhr

(während den Schulferien findet kein Training statt)

TRAININGSORT:

Schulsporthalle der Bürgermeister-Grimme-Schule
Ackermannstraße 39, 60326 Frankfurt

TRAININGSINHALT:

In einem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm, mit passender Musik, werden gezielt Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht gefördert, sowie die Muskulatur gekräftigt

INTERESSE AM SCHNUPPERTRAINING:

Komm einfach mal vorbei und schau es dir einfach an! Wir freuen uns auf Dich!
(Bitte Sportkleidung, saubere Turnschuhe, Handtuch und Trinkwasser nicht vergessen)

VORRAUSETZUNGEN??:

- das Alter spielt bei uns keine Rolle, jeder ist Willkommen
 - Spaß an der Bewegung
 - Interesse neue Leute kennenzulernen

KOSTEN:

Mitgliedsbeitrag SG 28 jährlich: EURO 84,00

Abteilungskasse pro Training: EURO 1,50

KONTAKT:

Stephanie Borghardt, Tel. 0157-85922028, Homepage: www.sg1928.de

